

# TDAH Partout Pareil

Association à but non lucratif (loi 101) – [www.tdah-partout-pareil.info](http://www.tdah-partout-pareil.info) – [info@tdah-partout-pareil.info](mailto:info@tdah-partout-pareil.info)

## Le TDAH face aux préjugés

### C'est quoi cet enfant ?

Il faut vivre ou connaître des familles vivant le TDAH pour comprendre que ce trouble ne correspond pas aux idées qui circulent tant sur celui-ci. Que de jugements, de préjugés parce que le comportement d'un enfant TDAH surprend et peut amener à beaucoup d'interprétations.

### De plus en plus d'enfants le sont

Les statistiques d'enfants concernés n'ont pas changé : on reste toujours sur les mêmes pourcentages (3 à 5%). Par contre, ce qui est sûr, c'est que grâce à une meilleure compréhension du trouble on arrive mieux à repérer et diagnostiquer les enfants concernés.

### C'est dû au mode de vie

Le TDAH existe dans tous les pays, quelle qu'en soit la culture ou le mode d'alimentation : Afrique, Europe, Amérique du Nord, tout le monde est concerné.

### C'est parce que ses parents se sont séparés

Facile à dire... mais à pas à évaluer. Ce qu'on sait déterminant dans la construction d'un enfant, c'est la chance de pouvoir vivre sans conflits familiaux, situation que l'on vit aussi dans des familles dont les parents vivent encore ensemble... Certes, vivre la séparation de ses parents bouleverse un enfant : il perd ses repères, il change de vie et c'est un moment de tristesse pour tous et si cela peut en effet rendre moins disponible l'enfant en termes d'attention et d'énergie, ce sera seulement passager alors que pour venir à une conclusion de TDAH, il faut que les difficultés soient présentes depuis longtemps. La seule réalité, c'est que vivre le TDAH peut, par contre, générer beaucoup de difficultés dans la relation conjugale et qu'il faut bien prendre en considération ce paramètre dans la prise en charge de l'enfant et l'aide apportée à la famille. Alors, en fait, peut-être que les parents se sont séparés à cause du TDAH.

### C'est la faute aux écrans

Les données actuelles ne démontrent pas d'augmentation du taux de TDAH dans les sociétés où la technologie est très présente.

### Pourquoi sont-ils tant attirés par les écrans alors ?

Il y a plusieurs raisons supposées :

- Les jeux vidéo les stimulent et ceci permet une augmentation de la transmission dopaminergique qui est justement perturbée dans le TDAH : ils sont donc dans une situation où ils peuvent être attentifs et rester calmes.
- Cela leur fait du bien car c'est une situation où ils sont en réussite et c'est très valorisant pour eux.

Cependant, il est tout de même indispensable de veiller au temps passé dessus et de les aider à bien choisir leurs intérêts.

### On le drogue ?

On comprend mal qu'on puisse donner un médicament pour un enfant : on dit que c'est pour rendre sage ou que c'est pour avoir la paix... pourtant, dans la réalité, c'est une décision difficile à prendre et à laquelle les parents se résolvent pour que leur enfant puisse aller mieux.

### Surmédicalisation ?

Sur les 3 à 5% d'enfants ayant un TDAH, seulement 10% sont médicalisés, ce qui représente 0.4% de la population totale. Si de plus en plus d'enfants sont médicalisés, grâce à un meilleur dépistage du TDAH ces dernières années, nous restons en France bien en-dessous des moyennes américaines et européennes.

### L'effet des préjugés

C'est faire souffrir des familles qui sont justement à l'affût de ce qui peut aider leur enfant et doivent faire face à déjà tant de complications ! C'est les culpabiliser alors que personne n'est responsable d'avoir hérité de ce trouble. Arrêtons donc les conclusions hâtives, cherchons à comprendre... ne donnons pas de conseil sans savoir de quoi on parle... car les enfants TDAH ne répondent pas aux mêmes critères d'éducation qu'un autre.