

# TDAH Partout Pareil

TDAH Partout Pareil – Association à but non lucratif – [www.tdah-partout-pareil.info](http://www.tdah-partout-pareil.info) – [info@tdah-partout-pareil.info](mailto:info@tdah-partout-pareil.info)

## INFO EXPRESS

### Quand penser au TDAH ?

Bien souvent, c'est l'arrivée de l'enfant à l'école qui donne l'alerte. Les reproches les plus souvent retrouvés sont :

- enfant excessivement rêveur,
- manque de concentration,
- comportement agité,
- difficulté à s'organiser,
- manque d'autonomie,
- difficulté de mémorisation,
- irrégularité des résultats,
- difficultés sociales...

#### A qui s'adresser ?

Le premier acteur médical du diagnostic devrait être le médecin de famille (médecin généraliste ou pédiatre). Celui-ci s'assurera d'ailleurs d'abord qu'il n'y ait pas de cause physique :

- Bilan ORL,
- Vérification de la vue chez l'ophtalmologue,
- Bilan chez une orthophoniste si retard de langage...

Depuis sa publication, tous les médecins ont dû recevoir les recommandations de la HAS concernant le repérage du TDAH chez un enfant. Cependant, il faut bien le reconnaître, bien peu de médecins traitants sont encore au fait de ce trouble neurobiologique et il faudra parfois rechercher par soi-même ou être heureusement guidés par d'autres parents vivant ce trouble ou un autre thérapeute qui mettra sur la voie...

#### Les symptômes du TDAH sont :

- Un déficit attentionnel
- L'impulsivité
- L'hyperactivité.

Cependant, on peut être TDAH sans hyperactivité ou avoir une hyperactivité/impulsivité tellement dominante que le déficit attentionnel passe au second plan (mais il est toujours présent... sinon il ne s'agit pas de TDAH).

Tous les enfants peuvent avoir ce genre de difficultés ou de comportement, à un moment donné de leur vie. Pour que ce soit un signe de TDAH, il faut que ces caractéristiques soient particulièrement importantes, persistent depuis plus de 6 mois et aient un retentissement important dans la vie de l'enfant, que ce soit sur le plan scolaire, familial ou social. Il faut alors rencontrer un médecin spécialisé.