Services de répit

Besoin de souffler ? Pendant les week-ends et vacances, mais aussi pour disposer de quelques heures en semaine de manière ponctuelle ou régulière. Il existe une multitude de dispositifs avec des modalités d'accès et des statuts divers :

Accueil temporaire :

- Pendant les périodes de fermeture des établissements médicosociaux, entre 2 prises en charge, lors d'une modification ponctuelle ou momentanée des besoins du proche concerné, en situation d'urgence
- Pour quelques temps de répit,
- Pour relayer les interventions des professionnels des établissements et services aux aidants familiaux, bénévoles ou professionnels.
- Service d'information mis en place par l'Etat : le 360 (numéro vert)
- En attente de place en établissement ou à l'école, en attente de solution…

Aide à domicile ou modes de gardes :

- Pour s'octroyer quelques heures par semaine,
- Avoir une aide à domicile ou faire garder son enfant chez soi
- Un soutien pendant les vacances (cf notre fiche Vacances, centres de loisirs et séjours adaptés »

Accueil familial (au sein de familles agréées auprès du Conseil Départemental

Quelques adresses (liste non exhaustive)

Belgique

Guide des solutions de répit pour les parents d'enfant en situation de handicap en Wallonie et à Bruxelles

Auvergne-Rhône-Alpes

Bulle d'Air	Répit à domicile qui propose des interventions à la carte : en journée (à partir de 3 heures consécutives minimum), garde de nuit, relayage 24h/24 (en week-end, une semaine, en vacances...)
Parenthèse	Familles de jeunes de 3 à 20 ans, domiciliés en région Auvergne Rhône-Alpes, porteurs de troubles du spectre autistique, ou présentant un handicap rare (association complexe de troubles et de déficiences)

01	APAJH	Pour les aidants familiaux ou proches non professionnels d'une personne, enfant ou adulte, avec troubles du spectre autistique.
07	PR3A	Pour les aidants non professionnels qui accompagnent des enfants et/ou adultes en situation de handicap de 4 à 60 ans
26	Plateforme Drômoise de Répit	Pour les aidants de personnes TSA

TDAH Partout Pareil

38	Dépann'familles	Modes de garde souples, adaptés à leurs besoins et temporaires : prise en charge de fratrie dont un enfant de – 6 ans, Accompagnement d'enfant en situation de handicap de 3 à 20 ans, Accueil temporaire d'enfant de 2,5 mois à 5 ans pour faciliter la reprise d'une formation ou d'un emploi ou répondre à un besoin de « dépannage », Interventions à domicile, à l'hôpital…
	Autisme répit	Ecoute, soutien, mise en place d'un plan de répit adapté pour les aidants d'une personne avec TSA
42	Association Ac'Cueillir	Séjours de répit au sein d'une ferme pour les personnes ayant un handicap, une difficulté sociale, environnementale ou de santé
	PILA	Pour les aidants ligériens, familles ou proches d'enfants ou adultes TSA
43	Plateforme PFR43	Soutien psychologique, Accompagnement sur les droits et aides, Service d'aide à domicile pendant vos absences, Cafés-répit et autres groupes de parole.
69	Bulle d'R	Baby-sitting d'enfants en situation de handicap ou atteints de maladie
	La passerelle du sourire	La Passerelle du Sourire accueille des enfants en situation de handicap, âgés de 3 à 12 ans, qui sont en attente d'orientation ou de solution d'accompagnement. C'est un lieu de répit pour les familles de la Métropole de Lyon qui peuvent souffler en confiant leurs enfants à deux éducateurs spécialisés de l'ADAPEI 69 et à une équipe de bénévoles motivés et attentionnés.
	Maison du répit de la métropole de Lyon	Offre aux personnes malades ou en situation de handicap et à leurs proches aidants un lieu et un temps réguliers pour se reposer, se ressourcer, être accompagné
	Plateforme de répit de l'APAJH	Pour les aidants d'enfants ou adultes TSA : accueil ponctuel, séquentielle, en urgence – Proposition d'activités
	La Parenthèse / IRSAM	Dispositif de répit qui s'adresse aux familles de jeunes de 3 à 20 ans, domiciliés en région Auvergne Rhône-Alpes, porteurs de troubles du spectre autistique, ou présentant un handicap rare (association complexe de troubles et de déficiences)
	Les Fenottes	Répit à domicile, pour quelques heures, un week-end ou davantage
73	PAM 73	Pour aidants d'enfants ou adultes TSA et TDAH : accueil, aide aux démarches administratives, accès au droits, guidance éducative, groupes de parole, prestations de répit
74	Plateforme PR2A	Répit et d'accompagnement aux aidants de personnes avec autisme ou TND en Haute-Savoie

Bourgogne Franche Comté

71	Le Réseau des Aidants Nord	Solutions de répit à domicile, hors domicile, Temps libre aidant, Relayage
	Le Réseau des Aidants Sud	Solutions ponctuelles de répit à domicile ou en structure

Bretagne

35	PAREO	Service de répit à domicile pour les familles et aidants d'enfants et adultes TSA (avec ou sans notification MDPH) domiciliés dans l'Eure. Temps de répit souple et coordonné avec les autres acteurs, adaptés aux besoins des personnes avec un TSA et des proches aidants principaux afin de favoriser la poursuite d'une vie sociale et relationnelle ainsi que prévenir les risques d'épuisement.

Centre-Val-de-Loire

28	Handi'Cap-Répit	Un lieu apaisant, deux pros dynamiques, une idée! Accueil structuré & convivial en journée ou demi-journée Pour adultes avec TND et/ou TSA, en petits groupes

Grand Est

67	La Parenthèse	Solution de répit pour les parents d'enfants (de 6 à 17 ans) en situation de handicap du Bas- Rhin dans un lieu adapté durant l'été
	Respir-sitting	Aide à domicile tout handicap par des étudiants de filières médicosociales

Hauts de France

Guide du CRA	Interventions à domicile - Accueil temporaire - Vacances, séjours et loisirs adaptés – Plateformes d'accompagnement en Hauts-de-France

60	Handicap Oise	Solution de répit pour les parents d'enfants (de 6 à 17 ans) en situation de handicap du Bas- Rhin dans un lieu adapté durant l'été

Ile-de-France

75	Villa Grenadine	Accueil temporaire qui accueille chaque week-end et vacances scolaires des **personnes âgées de plus de 20 ans**, en situation de handicap moteur, intellectuel, polyhandicap, maladies rares avec ou sans troubles associés
		Accueil temporaire qui accueille chaque week-end et vacances scolaires des **enfants et adolescents de 2 à 20 ans**, en situation de handicap moteur, intellectuel, polyhandicap, maladies rares avec ou sans troubles associés
77	La colombe des aidants	Ecoute, soutien, groupes de parole, haltes-répits aidants
	La Sapinière	Unité d'Accueil Temporaire Léopold Bellan - sur orientation de la MDPH
	Le nid des aidants	Séjours de répit et de création audiovisuelle et artistique
91	Répit Jade	Plateforme d'accompagnement et de répit spécialisée dans les maladies dégénératives

TDAH Partout Pareil

Normandie

14	Parenthèse	Pour les aidants d'un proche - enfant ou adulte - en situation de handicap. Elle couvre les territoires du Calvados, de la Manche et de l'Orne.
27	La Musse	Plateforme d'accompagnement et de répit spécialisée dans les maladies dégénératives

Nouvelle-Aquitaine

23	Bouffé d'R	Soutien et accompagnement dans l'élaboration d'un projet de répit par une équipe mobile
33	Association OASIS	Relais Famille Répit
	La parenthèse	Solution de répit gratuite adressée aux familles et familles d'accueil, ayant à leur domicile des enfants et jeunes âgés de 03 à 20 ans en situation de handicap.
47	Les Extraordinaires d'Aquitaine	Pour souffler et se faire aider dans la région de Marmande

Occitanie

31	ELHEVA	Répit et activités
34	Isaé	Temps de loisirs partagés pour les jeunes de 13 à 20 ans avec une déficience intellectuelle et un Service d'Aide à la Socialisation (SAS)
	Les Services de Manon	Service de répit à domicile spécialisé pour aider les familles à trouver des intervenants qui pourront s'occuper de leurs enfants, adolescents ou adultes porteurs de handicap, dans l'objectif d'apporter un répit pérenne.
81	Le Petit Prince	Pour les enfants en situation de handicap âgés de 0 à 6 ans Accueil adapté pour les enfants et répit pour les parents

Pays de la Loire

Guide du CRA	Interventions à domicile - Accueil temporaire - Vacances, séjours et loisirs adaptés – Plateformes d'accompagnement en Hauts-de-France

50	Bouffée d'air	Moment de répit aux aidants et aidés du territoire (perte d'autonomie, handicap, maladie)
85	Le nid des aidants	Plateforme d'accompagnement et de répit spécialisée dans les maladies dégénératives

Provence-Alpes-Côte d'Azur

83	La Belle Etoile	Pour enfants Tsa (Pierrefeu-du-Var)

TDAH Partout Pareil

Pour aller plus loin

- Fiches-repères pour les aidants
- Association française des Aidants
- Fondation France Répit
- Module de recherche par ville ou code postal de la Boussole des aidants
- Hapaulo **:** Plateforme de babysitting pour les enfants en situation de handicap

Pour obtenir plus d'informations sur le TDAH et l'association internationale TDAH Partout Pareil :

Site internet : www.tdah-partout-pareil.info
Email : info@tdah-partout-pareil.info
Page Facebook : www.facebook.com/tdah.partout.pareil

TDAH Partout Pareil