

L'hyperactivité

Face à une hyperactivité de l'enfant, il faut se poser différentes questions. Il faut d'abord voir si ce problème a toujours existé ou si c'est un comportement récent qui s'explique par une situation nouvelle.

L'hyperactivité n'est pas une maladie, c'est un symptôme qui peut être observé dans plusieurs troubles, spécificités ou maladies :

- TDAH : Le Trouble du Déficit d'Attention avec ou sans Hyperactivité,
- Troubles des apprentissages (dys) : l'enfant bouge car il décroche,
- TOP : Trouble oppositionnel ou provocation,
- Troubles autistiques : TED ou TSA,
- Troubles de l'humeur,
- Troubles anxieux,
- TOC (Trouble Obsessionnel Compulsif),
- Troubles sensoriels dont hyperesthésie,
- Affections neuropédiatriques (maladies génétiques, épilepsie...),
- Multiplex disorder,
- Précocité : l'enfant à Haut Potentiel a beaucoup de mal à supporter l'ennui, dans ce cas, il peut se montrer très excité,
- Déficience intellectuelle.

Mais aussi dans différentes situations (il s'agit alors d'une réaction à une situation particulière) :

- Dépression infantile,
- Hyperexcitabilité due à un manque de sommeil ou sommeil peu réparateur,
- Carence affective,
- Conflits en milieu scolaire.

Comment faire la distinction ?

Il faut analyser depuis quand l'enfant est hyperactif et si c'est dans tous les domaines de sa vie ou si c'est à la suite d'un événement. Mais cela ne suffit pas non plus. L'hyperactivité d'un enfant TDAH peut ne pas trop déranger la vie de famille (surtout si c'est un aîné et que les parents ne sont pas dérangés par celle-ci), par contre, elle pourra devenir très visible à l'entrée en maternelle, voire seulement en primaire : le fait de devoir rester assis toute la journée pour rester concentré peut être très révélateur.

Il faut donc faire une analyse très complète de la situation de l'enfant, de sa famille et des circonstances de cette hyperactivité. En cas de doute d'un TDAH, on consultera un médecin spécialisé dans ce trouble, c'est indispensable pour un bon diagnostic et une bonne prise en charge.

Vous trouverez le descriptif de la façon dont le diagnostic doit se faire dans notre fiche TDAH – Le Diagnostic.

Pour obtenir plus d'informations sur le TDAH et l'association internationale TDAH Partout Pareil :

Site internet : www.tdah-partout-pareil.info

Email : info@tdah-partout-pareil.info

Page Facebook : www.facebook.com/tdah.partout.pareil