

# TDAH Partout Pareil

TDAH Partout Pareil – Association à but non lucratif – [www.tdah-partout-pareil.info](http://www.tdah-partout-pareil.info) – [info@tdah-partout-pareil.info](mailto:info@tdah-partout-pareil.info)

## Le TDAH chez l'adulte

Le TDAH est un trouble neurodéveloppemental qui touche 5% de la population mondiale. Jusqu'ici, en France, le manque de formation des professionnels de santé sur ce sujet entraîne un manque de diagnostic. C'est d'ailleurs le pays où le traitement est le moins prescrit. Pendant longtemps, on l'a considéré comme un trouble infantile qui disparaissait à l'adolescence ou à l'âge adulte : cependant, le trouble persiste avec le temps et concerne 1 adulte sur 40.

### Les symptômes

Comme chez l'enfant, on distingue 3 types de symptômes :

- L'inattention,
- L'impulsivité,
- L'hyperactivité.

#### L'inattention

Elle se traduit par divers exemples et dans de multiples situations de la vie. Il s'agit en réalité d'un souci de concentration qui peut :

- Perturber le passage du permis, la conduite (dans les cas sévères),
- Complexifier les interactions avec les autres parce qu'il faut souvent demander de répéter, le bruit environnant ou ses propres pensées empêchant de trier les informations,
- Donner l'impression d'un manque de fiabilité parce que les engagements pris avec les rendez-vous sont souvent oubliés et que les étourderies sont difficilement explicables.

#### L'impulsivité

Chez l'adulte, elle se traduit par :

- Une impatience (rien ne va assez vite),
- Une précipitation permanente,
- Des prises de paroles soudaines, sans contrôle, regrettées rapidement,
- Une recherche de sensations fortes pour contrer un ennui pesant, ce qui peut conduire à l'addiction ou à des problèmes avec la justice.

#### L'hyperactivité

Présente pour 2/3 des adultes, elle se manifeste sous une autre forme que chez l'enfant : l'agitation motrice peut être encore présente lors des moments calmes et se traduit par :

- Une difficulté à rester assis par des agitations au niveau des mains et des jambes,
- Une impossibilité à s'arrêter et se reposer,
- Une façon de monopoliser la parole (la personne parle beaucoup et a du mal à s'arrêter et laisser la parole aux autres interlocuteurs).

On peut aussi noter des problèmes de planification, d'organisation et de gestion des priorités.

Pour obtenir plus d'informations sur le TDAH et l'association internationale TDAH Partout Pareil :

Site internet : [www.tdah-partout-pareil.info](http://www.tdah-partout-pareil.info)

Email : [info@tdah-partout-pareil.info](mailto:info@tdah-partout-pareil.info)

Page Facebook : [www.facebook.com/tdah.partout.pareil](https://www.facebook.com/tdah.partout.pareil)