

## Notre réseau de bénévoles

Notre équipe de bénévoles est là pour (entre autres) :

- Vous soutenir et être à votre écoute par téléphone ou email
- Vous orienter vers le parcours de diagnostic, de soins paramédicaux, vous diriger vers des médecins compétents et connaissant le TDAH.
- Vous mettre en relation avec une équipe d'experts (droits, MDPH, éducation bienveillante, dialogue avec les enseignants etc...)
- Si vous rencontrez des difficultés
- Organiser des rencontres inter familles pour vous permettre d'échanger et rompre la solitude...

## Où nous trouver ?

Pour toutes les informations sur le TDAH et l'association, comme aussi pour adhérer il y a notre site internet :

[www.tdah-partout-pareil.info](http://www.tdah-partout-pareil.info)

Pour suivre l'actualité de l'association et découvrir des articles intéressants au sujet du TDAH et tout sujet qui y est lié, vous pouvez vous abonner à la page Facebook :

[www.facebook.com/tdah.partout.pareil/](http://www.facebook.com/tdah.partout.pareil/)

Pour échanger avec des parents, des adultes concernés par le TDAH, obtenir des conseils ou se faire aider ou entraider, nous vous proposons notre groupe Facebook fermé, dans lequel vous pouvez vous exprimer librement :

[www.facebook.com/groups/TDAH.Traitements/](http://www.facebook.com/groups/TDAH.Traitements/)

## Où nous contacter ?

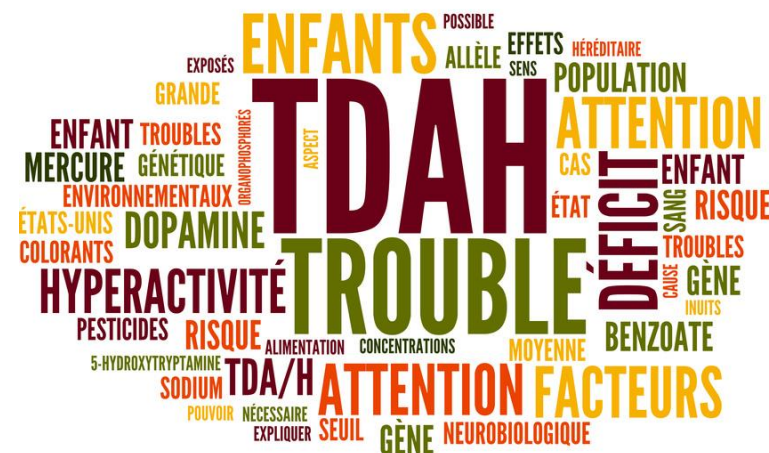
[info@tdah-partout-pareil.info](mailto:info@tdah-partout-pareil.info)



# TDAH Partout Pareil

Association à but non lucratif régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901

« Trouble du Déficit de l'Attention  
avec ou sans Hyperactivité »



## Le TDAH, un trouble peu connu

Acronyme pour «*Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité*», il est la conséquence d'un dysfonctionnement de certaines zones du cerveau, dont le lobe frontal, responsable de fonctions supérieures : comme l'inhibition, la planification et la modulation des réponses.

Ces trois fonctions sont altérées dans le TDAH. Pour que l'information circule dans notre cerveau, nous disposons de minuscules messagers : les neurotransmetteurs. Dans le TDAH, ce sont la dopamine et la noradrénaline qui sont impliquées. La dopamine entre dans les processus de motivation et de renforcement. La noradrénaline joue un rôle dans les processus d'apprentissage, de mémoire et de vigilance. Dans le TDAH, il a été mis en évidence un déséquilibre de production de la noradrénaline en particulier, au niveau du lobe frontal, engendrant des difficultés d'apprentissages scolaires, d'interactions sociales et familiales.

Il existe 3 sous-types de TDAH :

- Type 1 avec prédominance inattention ;
- Type 2 avec prédominance hyperactivité/impulsivité ;
- Type mixte avec inattention, hyperactivité et impulsivité.



En chiffres (source : Haute Autorité de Santé) : 3,5 % à 5,6 % des enfants, âgés de 6 à 12 ans, aurait un TDAH, diagnostiqué ou non soit 1 élève par classe environ.

## L'association

TDAH Partout Pareil est une association internationale à but non lucratif, domiciliée aux Pays-Bas, où réside son président-fondateur Fred Schenk. Ayant lui-même un TDAH comme son fils aîné, il a fondé cette association avec comme objectif d'informer un public le plus large possible sur le TDAH et ses troubles associés.

Le champ d'action de TDAH Partout Pareil va bien au-delà des frontières et s'étend à tout pays francophone. De même, toute personne francophone où qu'elle soit dans le monde peut y adhérer. En août 2016 l'antenne française a été créée afin de développer les actions au plus près des personnes et familles concernées.

**« Le TDAH, près de chez vous ! »**

## Notre mission

**Faire connaître le Trouble du Déficit d'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH) auprès des :**

- Familles,
- Etablissements scolaires,
- Professionnels de la santé (généralistes, spécialistes médicaux et paramédicaux),
- Pouvoirs publics.

**En intervenant physiquement (bénévoles), médiatiquement ou par courrier ou téléphone :**

- Combattre les idées reçues, les préjugés concernant le TDAH et ses traitements ;
- Développer la solidarité interfamiliale en organisant des rencontres (entre adultes concernés, entre parents et entre enfants) et en développant les groupes d'entraide ;
- Soutenir moralement les personnes concernées par le TDAH ;
- Promouvoir des méthodes éducatives et d'accompagnements adaptées aux spécificités du TDAH (et de ses comorbidités) ;
- Aider les familles dans leurs demandes :
  - Reconnaissance du TDAH auprès de la MDPH (rédiger le projet de vie...),
  - Adaptations pédagogiques dans l'établissement scolaire (PAP...),
  - Informations sur les traitements et les effets secondaires,
  - Soutien moral ;
- Guider les familles vers le diagnostic et les suivis médicaux et paramédicaux adéquats ;
- Défendre les droits des personnes diagnostiquées ;
- Développer les connaissances sur le TDAH, ses traitements et effets secondaires par des publications adaptées et récentes, validées par des experts ;
- Participer aux salons et colloques d'information sur le TDAH à l'international ;
- Transmettre les dernières informations sur le TDAH au fil des études, colloques et séminaires sur le sujet.

